

Betriebliche Gesundheitsförderung

Vorträge - Workshops - Ergonomie



Melina Dörr & Cora Braun GbR
Am Markt 5, 65795 Hattersheim

www.mecomotion.de

info@mecomotion.de

Gesunde Mitarbeiter*innen
Reduzierte Krankentage
Effektives Arbeiten

Vorträge

Kernthemen:

Rückengesundheit und Ergonomie am Arbeitsplatz
Stressmanagement & Entspannung
Beweglichkeit – Faszination Faszien

Ihr Vorteil

- verständliche Wissensvermittlung für Mitarbeitende
- nachhaltige Veränderungen durch eigene Kompetenz und hohe Compliance

Ergonomiecoaching

Einrichtung & Organisation des Arbeitsplatzes nach ergonomischen Gesichtspunkten

Ihr Vorteil:

- individuelle Arbeitsplatzanalyse & Bewertung der Bewegungsabläufe
- korrekte Einstellung von Stuhl, Tisch & Bildschirmen
- Schulung der Mitarbeiter*Innen



Unsere Leistungen werden individuell auf Ihr Unternehmen und die Arbeitsabläufe Ihrer Mitarbeiter*innen maßgeschneidert.

Als Kickoff-Event eignen sich z.B. Workshops (Vortrag + Praxis) zu unterschiedlichen Uhrzeiten, damit zahlreiche Mitarbeiter*innen an der Gesundheitsförderung teilnehmen können.

Zufriedene Kunden

- Trevira GmbH Hattersheim
- Australisches Konsulat Frankfurt
- Russell Reynolds Associates Frankfurt
- Landesärztekammer Hessen
- Advisori Frankfurt
- Wilma Wohnen Süd GmbH
- Max-Planck-Institut für empirische Ästhetik Frankfurt
- Nordwest Krankenhaus Frankfurt
- AMÖ Hattersheim
- Luigi Lavazza Frankfurt
- Ströer Core GmbH & Co. KG
- Nagel Logistik Groß-Gerau
- SOKA Dach Wiesbaden
- Panasonic Langen
- Hyundai Motor Company

uvm.

Ihr Kontakt zu uns

Cora Braun

Sportwissenschaftlerin



- M. A. Sportmedizinisches Training und Leistungsphysiologie
- B. Sc. Bewegung und Gesundheit
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)
- Betriebliche Gesundheitsförderung und Prävention
- Fachkraft für Ergonomie
- Fitnesstrainer A-Lizenz

Melina Dörr

Sportwissenschaftlerin



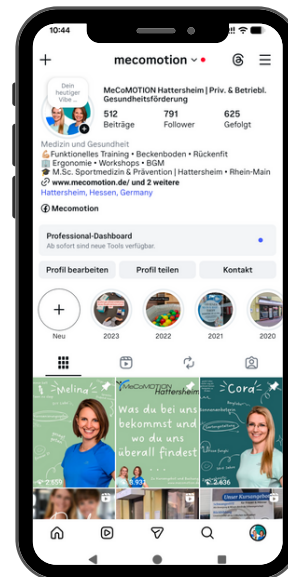
- M. Sc. Klinische Sportphysiologie und Sporttherapie
- B. Sc. Bewegung und Gesundheit
- Ergonomie am Arbeitsplatz
- Fitnesstrainer A-Lizenz
- Kinematic Taping

Homepage & Social Media

www.mecomotion.de



Wir sind auf Instagram und Facebook aktiv, zudem auf LinkedIn zu finden und freuen uns über interessierte Abonennten.



@mecomotion